

2026 年
7 月

活動計画 ok

活動実績 ok

月			※柔軟な運用			※予定から変更→			活動内容	活動時間	休み																										
			野球			バレーボール			陸上			ソフトテニス			卓球			弓道			JRC			花いけ			吹奏楽			サッカー							
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
ok	1	水	テスト休み						テスト休み			テスト休み			テスト休み			休み			休み			テスト休み			休み			テスト休み							
ok	2	木	テスト休み						テスト休み			テスト休み			テスト休み			休み			休み			テスト休み			練習	1:00	1:00	テスト休み							
	3	金	練習	6:30	6:30				テスト休み			休み			テスト休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	テスト休み							
	4	土	練習	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み			休み			休み			発表	4:00	4:00	練習	2:00	2:00					
	5	日	練習	3:30	3:30				休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み							
	6	月	練習	2:00	2:00				練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み	1:00		練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00					
	7	火	練習	2:00	2:00				練習	1:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			活動	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00					
	8	水	休み						休み			休み			一斉休養日			休み			休み			休み			休み			休み							
	9	木	練習	2:00	2:00				練習	1:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00					
	10	金	練習	2:00	2:00				練習	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00					
	11	土	練習	2:30	2:30				休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	12	日	大会	7:00	7:00				休み			休み			休み			休み			休み			休み			活動	3:00	3:00	休み							
	13	月	休み						休み			休み			練習	1:30	1:30	休み	2:00		休み			休み			休み			休み							
	14	火	休み						練習	1:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:00	1:00					
	15	水	休み						休み			休み			一斉休養日			休み			休み			休み			休み			休み							
	16	木	休み						練習	1:00	1:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00					
	17	金	休み						休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	活動	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み							
	18	土	休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	19	日	練習		2:30				休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み							
	20	月	練習		2:30				休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み							
	21	火	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			活動		1:30	休み			休み							
	22	水	休み						休み			休み			一斉休養日			休み			休み			休み			活動		3:00	休み							
	23	木	練習	2:00	2:00				休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み							
	24	金	練習	2:00	2:00				休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	大会	2:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	25	土	練習	2:30	2:30				休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み							
	26	日	練習試合	7:00					休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	27	月	休み						休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	28	火	休み	2:30					休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み	2:00		休み			休み			休み			休み							
	29	水	練習	2:30	2:30				練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	30	木	練習	2:30	2:30				練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00					
	31	金	休み						練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み	2:00		休み			休み			練習	2:30	1:30	練習	2:00	2:00					