

2026年  
1月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

		野球			バレーボール			陸上競技			ソフトテニス			卓球			弓道			剣道			JRC			現代文化研究			吹奏楽			サッカー		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
3	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み	2:00	0
4	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
5	月	休み	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			-			休み			休み			休み			休み	2:00	0
6	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			-			休み			練習		3:00	休み			休み	2:00	0
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:30	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	-			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
9	金	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			-			活動	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
10	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
11	日	休み			休み			休み			休み			大会	1:00	1:00	休み			-			休み			休み			休み			休み	2:00	0
12	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
13	火	休み			休み			練習	0:30	0:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			-			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
14	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
15	木	休み			休み			練習	0:30	0:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			-			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
16	金	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			-			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00
17	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			大会	1:00	1:00	休み			-			休み			休み			休み			休み		
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			練習		4:00	休み			練習	2:00	2:00
19	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	-			活動	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
20	火	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:30	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	-			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
21	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
22	木	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:30	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	-			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
23	金	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			-			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
24	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			大会	6:00	6:00	休み			休み		
26	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	-			休み			休み			休み	2:00	0	練習	1:00	1:00
27	火	練習	2:00	2:00	休み			休み	0:30	0	休み	1:30	0	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	-			休み			活動		1:00	休み			練習	1:00	1:00
28	水	休み			休み			休み			休み			休み	1:30	0	休み			-			休み			休み			休み			休み		
29	木	休み	2:00	0	休み			休み	0:30	0	休み			大会	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	-			休み			休み	1:00	0	休み	2:00	0	休み		
30	金	休み	2:00	0	休み			休み			休み			大会	1:30	1:00	休み			-			休み			休み	1:00	0	休み	2:00	0	休み		
31	土	休み	2:00	0	休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		

予定から変更→	大会	練習試合	練習	活動	休み
---------	----	------	----	----	----