

2026 年
1 月

活動計画 ok

活動実績 準備中

※柔軟な運用

準備中	ok	野球			バレーボール			陸上競技			ソフトテニス			卓球			弓道			剣道			JRC			現代文化研究			吹奏楽			サッカー		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
3	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
4	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
5	月	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
6	火	練習	2:00		休み			休み			練習	2:30		練習	2:00		休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	2:00		休み			練習	0:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	1:00		-			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00	
9	金	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:30		休み			-			活動	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00	
10	土	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
11	日	休み			休み			休み			休み			大会	1:00		休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
12	月	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		
13	火	練習	2:00		休み			練習	0:30		練習	1:30		練習	1:30		休み			-			休み			練習	2:00		休み			練習	1:00	
14	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			練習	2:00		休み			休み		
15	木	練習	2:00		休み			練習	0:30		休み			練習	1:30		休み			-			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00	
16	金	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:30		休み			-			休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	3:00	
17	土	練習	2:00		休み			休み			休み			大会	1:00		休み			-			休み			休み			休み			休み		
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			練習	2:00	
19	月	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00		-			活動	2:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00	
20	火	練習	2:00		休み			練習	0:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		-			休み			練習	2:00		休み			練習	1:00	
21	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			練習	2:00		休み			休み		
22	木	練習	2:00		休み			練習	0:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		-			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00	
23	金	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:30		休み			-			休み			休み			練習	2:00		練習	1:00	
24	土	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			大会	4:00		休み			練習	2:00	
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			大会	6:00		休み			休み		
26	月	休み			休み			休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		-			休み			休み			練習	2:00		練習	1:00	
27	火	休み			休み			練習	0:30		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		-			休み			休み			休み			練習	1:00	
28	水	休み			休み			休み			休み			練習	1:30		休み			-			休み			休み			休み			休み		
29	木	練習	2:00		休み			練習	0:30		休み			大会	1:00		練習	2:00		-			休み			活動	1:00		練習	2:00		休み		
30	金	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	1:30		休み			-			休み			活動	1:00		練習	2:00		休み		
31	土	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			-			休み			休み			休み			休み		