

2025年
10月

※柔軟な運用

野球			バレーボール			陸上競技			ソフトテニス			卓球			弓道			剣道			JRC			現代文化研究			吹奏楽			サッカー				
活動計画	OK		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績		
1	水	休み			休み			休み			休み			休み			－			休み	0:30	0	休み			休み			休み					
2	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			活動	0:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	1:00	0			
3	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			大会	1:00	1:00	大会	2:00	2:00	－			活動	0:30	0:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
4	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			－			休み			休み			練習	3:00	3:00			
5	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み			休み			休み		練習試合	3:00	3:00	
6	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			休み	0:30	0	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
7	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			活動	0:30	0:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
8	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			活動	0:30	休み	休み			休み			休み		
9	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			活動	0:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00				
10	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	
11	土	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			休み			－			休み		活動	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	
12	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		休み	休み		休み		練習	3:00	3:00		
13	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	－			休み		休み	休み		休み		練習試合	3:00	3:00		
14	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	0:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			休み		練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	
15	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	2:00	2:00	休み			休み			
16	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			活動	0:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			
17	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	2:00	2:00	休み			休み			
18	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		休み	休み		休み		休み				
19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		休み	休み		休み		休み				
20	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	1:30	1:30	休み			休み			
21	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	1:30	1:30	休み			休み			
22	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		休み	休み		休み		休み				
23	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	2:00	2:00	休み			休み			
24	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			－			休み		練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
25	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		活動	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	
26	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		休み	発表	4:00	4:00	休み	2:00	0	0		
27	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	－			休み		休み	休み		休み		休み				
28	火	練習	2:00	2:00	休み			休み	1:30	0	休み	1:30	0	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			休み		練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	
29	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			－			休み		練習	2:00	2:00	休み			休み			
30	木	練習	2:00	2:00	休み			休み	1:30	0	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	－			休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				
31	金	練習	2:00	2:00	休み			休み	1:30	0	休み			休み			休み			－			休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	

予定から変更→ 大会 練習試合 練習 活動 休み