

2025 年
7 月

活動計画 OK

活動実績 OK

			野球			バレーボール			陸上競技			ソフトテニス			卓球			弓道			剣道			JRC			現代文化研究			吹奏楽			サッカー		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
2	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
3	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み	1:30	0	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習		1:30
4	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み	1:30	0	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
5	土	Sat	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00
6	日	Sun	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
7	月	Mon	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み	1:30	0	—			活動	1:00	1:00	休み	2:00	0	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
8	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み	1:30	0	—			活動		1:00	活動	2:00	2:00	休み			休み	1:15	0
9	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
10	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み	1:30	0	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
11	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み	1:30	0	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
12	土	Sat	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			活動		2:00	休み	3:00	0
13	日	Sun	休み	2:00	0	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
14	月	Mon	休み	2:00	0	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	—			活動	1:00	1:00	休み	2:00	0	練習	2:00	2:00	休み	1:15	0
15	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	—			休み			休み	2:00	0	休み			休み	1:15	0
16	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			休み		
17	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
18	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
19	土	Sat	休み	2:00	0	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00
20	日	Sun	休み	2:00	0	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			練習		2:00
21	月	Mon	休み	2:00	0	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	—			休み			休み	2:00	0	休み			休み		
22	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	—			休み			休み	2:00	0	休み			休み	1:15	0
23	水	Wed	休み			休み			休み			休み			練習		1:30	休み			—			休み			休み			休み			休み		
24	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
25	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み	2:00	0	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	土	Sat	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00
27	日	Sun	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			—			休み			休み			休み			練習		2:00
28	月	Mon	休み	2:00	0	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	0
29	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			休み	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	水	Wed	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習		1:30	休み			—			休み			休み			休み			休み	2:00	0
31	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	—			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	3:00

予定から変更→

大会

練習試合

練習

活動

休み