



小瀬高校で笑顔になる

未来の君もきつと

茨城県立 小瀬高等学校

Ose High School Guide
2024



継承と開拓

No Challenge, No Future

継承と開拓

いしづえ

124年の伝統を礎に、新たな歩みへ

小瀬高校は中高一貫教育校として躍進を続けています

歴史

明治32年	9月	小瀬村立小瀬農業補習学校として創立
明治40年	4月	小瀬村立小瀬農学校と改称
大正4年10月		小瀬農学校旗制定
大正9年	5月	茨城県小瀬農学校と改称
昭和17年	1月	茨城県立小瀬農学校と改称
昭和22年	4月	「小瀬農学校校歌」完成
昭和23年	4月	茨城県立小瀬高等学校誕生
昭和24年	4月	定時制新設
昭和35年	4月	別科廃止
昭和38年	4月	定員改正 生活科設置
昭和39年	1月	体育後援会発足
昭和39年	9月	ラグビー部関東大会出場
昭和41年11月		体育館新築
昭和44年	6月	バドミントン部団体県優勝
昭和46年	8月	体操部全国大会第10位
昭和48年	1月	永久校舎へ移転
昭和48年12月		プール新築
昭和51年	7月	農業クラブ(測量の部)全国大会出場
昭和52年	4月	共同宿泊所「敬和館」新築
昭和55年	3月	実験実習棟完成 格技場新築
昭和56年	6月	第二グラウンド完成
昭和56年		野球部出場34年目で初勝利(3回戦進出)
昭和56年		小瀬高校振興連絡協議会発足
昭和57年		中学生一日体験入学(県内初の試み)
昭和58年	4月	生活科募集停止
昭和58年		バレーボール部関東大会出場
昭和59年		バレーボール部関東大会準優勝
昭和60年		バレーボール部関東大会出場
昭和61年		バレーボール部・体操部関東大会出場
平成元年	4月	農業科を普通科に改編
平成6年	8月	生徒の海外研修開始(オーストラリア)
平成9年	4月	コース制開始
平成11年	5月	弓道場新築
平成11年	9月	創立100周年記念式典
平成15年	4月	中高一貫単位制開始
平成23年	4月	学年制開始
平成29年	4月	福祉コースデュアルシステム導入
令和元年	6月	普通教室エアコン設置
令和元年10月		創立120周年記念式典
令和元年11月		全国高校生花生けバトル 茨城大会優勝
令和3年	3月	体育館エアコン設置
令和4年11月		全国高校生花生けバトル 茨城大会優勝

少人数制度による丁寧な指導 一人一人に合ったコース選択で 将来の目標を実現できる

生徒会長

小瀬 緋依 (明峰中学校出身)



本校は、「教養」「福祉」「特別進学」の3つのコースに分かれています。入学した時に自分の進みたいコースを選択することができます。

小瀬高校は、現在19年連続就職内定率100%を達成しています。また、進学に関しても数多くの大学や専門学校への進学などたくさんの実績があります。

本校の良いところは、全校生徒の人数が少ないため先生方もフレンドリーな方が多く、生徒に寄り添ってくださるので安心して勉強に取り組めるところです。また、学校行事も年間、数多く行われており楽しく充実した学校生活が送れます。例えば、ゴルフ場でのゴルフ学習など地域の方々の協力を得た、他の高校ではできない体験が多く積めます。そして、連携校である、明峰中学校との交流もたくさんあります。

みなさんもこの小瀬高校で笑顔あふれる学校生活を送ってみませんか。

小瀬高校の6つの特徴

1 | 中高一貫教育校

明峰中学校と行事などで連携・交流を深める連携型中高一貫教育校です。

中高一貫教育校とは言っても、緩やかな連携型のため、他の中学校からも自由に受検できます。

2 | 3つの選択コース

普通科のなかで、3つの選択コースを選択し、学習することができます。「特別進学コース」、「教養コース」、「福祉コース」の3つです。自分に合ったコースで学習に取り組みしましょう。

3 | 小規模だからできる教育

小規模であることは本校の良さでもあります。全校生徒数が少ないからこそ教職員と生徒の距離は近く、生徒間においても先輩後輩の垣根を越え、互いに話しやすい人間関係が形成されます。小規模であるからこそ、一人一人が納得のいくまで安心して学べる環境があなたを待っています。

4 | 地域とともに歩む教育

問題解決的な活動が発展的に繰り返される「探究的な学習」を、3年間通して系統的に学ぶことができます。地域の方々にご協力いただき、地元産業を体験し、魅力を再発見することで、地域に根ざした主体的な生き方を考えます。教職員は学習の伴走者として寄り添います。

5 | 充実した進路指導

高校卒業後の進路は、進学(4年制大学、短期大学、専門学校)、就職、公務員とさまざまです。

本校では、1年次より「進路のてびき」を活用し、進路集会、インターンシップ、進路説明会など進路の行事が充実しており、生徒一人一人のより良い進路決定に向けて取り組んでいます。

6 | 活発な部活動

学校生活に輝きをもたらす部活動も、盛んに行われています。運動部7つ、文化部3つが活動しています。みなさんもぜひ加入して、充実した高校生活を送りましょう。

特別進学コース



大学入学共通テストを受けて、国公立大学や難関私立大学へ進学したいと考えている人のためのコースです。1年生から7時間授業を実施し、主要教科を他のコースより多く学習することができます。授業もより専門的な内容を扱い、少人数体制の特徴を生かし、きめ細やかな指導をしています。3年生では、受験に必要な教科・科目を重点的に学習できるように文系・理系の選択をすることができます。

特別進学コースのカリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年次	総合的な探究の時間 LHR	歴史総合	地理総合	体育	保健	芸術(選択)	家庭総合	現代の国語	言語文化	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	生物基礎	英語コミュニケーションⅠ	論理表現Ⅰ																				
2年次		体育	保健	家庭総合	情報Ⅰ	論理国語	文学国語	公共	地理探究 日本史探究 世界史探究	数学Ⅱ	数学B	化学基礎	古典探究	英語コミュニケーションⅡ	論理表現Ⅱ																				
3年次(文系)		体育	文学国語	論理国語	古典探究	数学C	地理探究 日本史探究 世界史探究 (選択)	数学Ⅲ	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅲ												政治・経済	生物	化学											
3年次(理系)				論理国語	古典探究	数学C				英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅲ												物理or生物(選択)	化学											

菱沼 野衣 (大宮中学校出身)

特別進学コースでは、大学進学を目標に学習に取り組んでいます。授業は少人数なので、先生方に質問しやすいです。そのためわからないところは理解できるまでしっかりと取り組むことができるので、自分に合わせたペースで学習ができます。長期休業中にも課題があり、普段の学習ペースを崩すことなく、生活することができます。1年生から進路に関する行事に参加し、進路を早い時期から考えることができるので、自分の進路決定に意欲的に取り組みます。この環境で先輩方は自分の目指す国公立・私立大学へと進学しています。

私達は毎日7時間の授業を行っています。勉強はもちろんですが、部活動に加入している生徒もいます。勉強も部活動も自分で時間を工夫しながら取り組んでいるので、忙しいですが毎日の学校生活はとても充実しています。自分の進路実現を目指し、積極的な学校生活を私達と一緒に過ごしてみませんか。



福祉コース



福祉コースのカリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1年次	総合的な探究の時間 LHR	歴史総合		地理総合		体育		保健		芸術(選択)		家庭総合		現代の国語		言語文化		数学Ⅰ		物理基礎		生物基礎		英語 コミュニケーションⅠ								
2年次		体育		保健		家庭総合		情報Ⅰ		未来創生学		文学国語		公共		数学A		化学基礎		英語 コミュニケーションⅡ		論理表現Ⅰ		国語表現		ビジネス基礎 保育基礎						
3年次		体育		文学国語		日本史探究		政治経済		数学Ⅱ		英語 コミュニケーションⅢ		論理表現Ⅱ		介護福祉基礎		コミュニケーション技術		介護実習						こころとの理解						

県内初のデュアルシステムを導入しており、地元施設の協力を得て、学びながら働く経験をすることができます。さらに、医師や看護師・介護福祉士などの専門家からの授業が受けられるので、より高度な知識や技術を身に付けられます。このコースで学ぶと、福祉の資格である「介護職員初任者研修修了」の認定を受けられます。

岡山 七海 (明峰中学校出身)

福祉コースでは、二年生になると「社会福祉基礎」の専門科目が始まり、三年生になると「介護実習」「コミュニケーション技術」を学習します。卒業時には、「介護職員初任者研修」終了の認定を受けることができますので、そのためにも日々勉強に励んでいます。「社会福祉基礎」では、福祉の基礎的な知識を身につけることができます。福祉以外にも日々の生活に起きていることも学ぶことができます。

三年生では、本格的に福祉施設での実習が始まります。この実習体験から、福祉施設に就職する人や福祉についてより深く学ぶために専門学校に入学する人もいます。仲間と一緒に授業や実習を行い、福祉に関する専門的な知識と技術を身につけることができる良いコースです。将来の進路選択にも生かすことができ、家族の中で介護を必要としている人の助けにもなれると思うので、みなさんも一緒に福祉の勉強をしてみませんか。



教養コース



教養コースのカリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年次	総合的な探究の時間 LHR	歴史総合	地理総合	体育				保健	芸術(選択)	家庭総合	現代の国語		言語文化		数学Ⅰ		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーション									
2年次		体育		保健	家庭総合		情報Ⅰ	未来創生学		文学国語		公共		数学A		化学基礎		英語コミュニケーションⅡ	論理表現Ⅰ	国語表現		ビジネス基礎 保育基礎								
3年次		体育	文学国語				日本史探究			政治経済		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅰ		国語表現		科学と人間生活		書道Ⅱ フードデザイン 演劇研究 絵画研究 (選択)	情報処理 保育基礎	スポーツⅡ							

桑久保 拓斗 (明峰中学校出身)

教養コースでは二年生になると、普通科目の他に「未来創生学」「ビジネス実務」などの科目があります。

ビジネス実務では、ビジネス文書検定や電卓検定などを受けることができます。自分の将来に役立つ力を身につけることができます。

未来創生学では、社会の課題について生徒同士で解決策を考えたりします。今の社会に足りないことや高校生の自分たちでもなにかできることはないかということを考えるいい機会になります。またフィールドワークで地域の人達と会話をする事でコミュニケーション能力を高めることもできます。

小瀬高校はとても人数が少ない学校ですがその分、先生が生徒一人一人に親身になって寄り添ってくださいます。進路先に悩んでいる人はぜひ小瀬高校の教養コースで自分の進路について考えてみましょう。



進路実現 100%

進路希望に応じた指導、徹底した面接指導、生徒に応じた課外指導、さまざまな資格取得、インターンシップ、介護施設での実践実習など、個々の生徒に応じた支援を行っています。その結果、毎年高い水準の進路実現率をあげています。



CLUB

| 部活動紹介 |

ソフトテニス部



ソフトテニス部は、定期的に自分たちで練習メニューを考え、楽しみながら技術を高め合っています。また、部活動を通して自主性やコミュニケーション力などの人間力を高めることも大切にしています。明峰中ソフトテニス部と合同練習を行い交流を深めています。初心者でも楽しめる部活動ですので初心者大歓迎です。一緒に充実した高校生活を過ごしてみませんか。

野球部



現在、3年生3人 2年生1人 1年生8人 マネージャー3人 (3年生1人・2年生1人・1年生1人)の総勢15人で活動しています。

今年度、本校野球部は以下のことを目標に取り組み、目標達成に向けて進んでいます。

- ①文武両道を前提とし、卒業後も活躍できる人材と人間力の育成(学力向上、挨拶・礼儀などの徹底)
- ②小瀬高校単独での大会出場と各大会での上位進出(夏季大会ベスト16)
- ③技術・体力・気力等の育成と向上(体力・技術の向上)
- ④地域の活性化を図る(地域との連携した活動)

今後も、常陸大宮市唯一の高野連所属校として、これまで以上に地域が盛り上がり元気になれるよう、活動に励んでいきたいと思っています。これからも本校野球部への温かいご理解とご声援をよろしくお願いいたします。

バレーボール部



昨年度から男子も活動を始め、現在は男子7名、女子2名の計9名で活動しています。全員初心者からのスタートですが、基礎・基本練習を大切にしながら、日々の練習に取り組んでいます。技術だけでなく、精神的にも成長を実感できる部活動です。

弓道部



弓道は基本をしっかりとし身に付け、心身を鍛えるスポーツです。本校弓道部では、基礎から丁寧に学んでいくため、初心者でも安心して楽しく活動し、力をつけることができます。今年度も「心・技・体」の向上を意識し、部員全員で相互に高め合いながら練習に取り組んでいます。

陸上競技部



私たち陸上競技部は、大会や記録会で常に自己ベストを更新すべく、日々練習に取り組んでいます。少ない人数のなかで、効率よく実力をつけるために練習メニューを考えたり、動画をとってフォームを確認したりしながら練習を進めてきました。陸上は個人での種目が多いため、自分のペースで練習に励むことができます。陸上部に入部し、一緒に汗を流してみませんか。

剣道部



剣道部は3年生1人で活動しています。剣道だけでなく勉強にも積極的に取り組んでいます。原則、活動日は月火木金土です。活動場所は剣道場または体育館です。経験者はもちろん、初心者も歓迎しています。稽古を通して精神力を養いましょう。

卓球部



私たち卓球部は、「楽しみながら強くなる」をモットーに、和気あいあいと日々活動しております。練習メニューを部員全員で話し合って決めるなど、生徒が主体となって活動することが非常に多い部活動です。初心者大歓迎ですので、ぜひお気軽に見学に来て下さい。

吹奏楽部



小規模での活動ですが、人数が少ないからこそ新しい楽器に挑戦し、演奏の幅を広げることができます。自分たちにできることや目標にしたいことをその都度相談し合いながら、小瀬高校吹奏楽部にしかできない演奏を目指しています。コンクールだけでなく、地域からの依頼演奏など活躍の場面は様々です。

現代文化研究部



自分の得意なことを生かした自由な文化活動ができる部です。生徒それぞれの目標に応じた創作活動をしています。地元の産業「枝物」を使用する「花いけ」を行っている部としても有名です。「花いけバトル」とは5分間で花を生け出来栄を競う大会です。この大会に出場を目指し、私たちと一緒に彩り豊かな花を咲かせましょう。

JRC部



JRCとはJunior Red Cross(青少年赤十字)の略です。私たちはJRCの精神である「気づき・考え・実行する」に基づいて日々活動をしています。ボランティア活動を通して、地域の方たちとふれあい、誰かの役に立てることに喜びを感じています。

主な活動としては、エコキャップ回収、学校内・校外の清掃、中高ふれあい花壇整備、赤い羽根協同募金、地域の老人ホームや特別支援学校でボランティア活動をしています。

各部活動の詳細は、
こちらのQRコードから！



充 実 し た 学 校 生 活



クラスマッチ



総合的な
探究の時間



インターンシップ

EVENT

| 年間行事 |



高望祭・体育祭



中高生徒交流事業
(明峰中との連携)



修学旅行

MESSAGE

卒業生からのメッセージ・進路状況



国際医療福祉大学

桑名 真緒（令和4年度卒 明峰中学校出身）

私は小瀬高校の特進クラス的环境下に魅力を感じて入学しました。少人数で大学入試を目指して授業を進めているのが特進クラスです。私は、自分の内向的な性格や勉強スタイルが合っているのではないかという思いで特進クラスを希望しました。また就職や進学など先のことが全く想像つかなかったため、将来の進路の幅をとりあえず広げたいという思いもありました。

私は小瀬高校で現代文化研究部に所属しており、花いけの活動をしていました。小瀬高校は地域の方との交流が深く、花いけの指導や花材の提供などで沢山支えていただいています。そして、その多くの支えもあり花いけバトルでは全国大会まで進むことが出来ました。この活動を通し人前でパフォーマンスをすることが苦手な私にもかなりの度胸が身につきました。また珍しい部活でもあるため、面接などでアピールしやすいです。

貴重な体験を通して自分の武器となるものを見つけたり生み出したりするのにもとてもいいと思います。

私は小瀬高校の魅力は一人一人が輝ける場があることと先生方の指導が手厚いことだと考えます。少人数だからこそ一人一人にスポットライトが当たる瞬間が多いです。大変な事も任される時もありましたが、最後にはやって良かったと思います。また進路に関する相談は先生が親身になって対応してくれます。入試対策も丁寧にしてくださるので心強いです。私自身も、入試の面接練習では大変お世話になり苦手だった面接を本番では不安なく堂々とやり遂げることが出来ました。

小瀬高校は、たくさん挑戦のきっかけをくれます。新たな自分発見や今ある力を伸ばすために小瀬高校への入学を考えてみてはいかがでしょうか。



ケースホールディングス

塩澤 笑菜（令和4年度 明峰中学校出身）

私が小瀬高校に入学を決めたきっかけは他の高校では体験することができない行事を体験することができるということです。様々な行事を体験し自分自身を成長させるとや自分でも見つけられていない強みを見つけることができると思い小瀬高校への入学を決めました。

私が様々な行事を通して成長したことはコミュニケーション力です。私は元々仲の良い友人以外とコミュニケーションをとることが苦手で何を話せばいいのかわからず会話が続きません。しかし様々な行事の中で同級生だけではなく先輩や後輩たちと関われる体育祭やクラスマッチ、中学生と関われるふれあいキャンパス、他の高校の同級生たちと関われる未来創生学などたくさんの方とコミュニケーションをとることができる機会がありました。最初はとても緊張してどうすればいいだろうと困ることもあったけど、このよう

な様々な行事のおかげで人と話すことがとても好きになることができ今では初対面の方にも自分から話しかけられるようにまですなれるようになりました。ここまで成長できたのは小瀬高校の様々な行事だけではなく、少人数だからこそ普段から先生と話す機会も多くあったことも自分の成長につながることでできたと思います。

小瀬高校のいいところは、先生たちと距離が近いことだと思います。授業に関わったことのない先生たちとも行事で関わる機会があります。悩みや困ったことがあった時でも気軽に相談することができ優しく対応していただけます。

こうした小瀬高校の環境があったからこそ私は3年間でたくさん成長でき、たくさんのことを学ぶことができました。皆さんも小瀬高校でたくさんの思い出や経験を作ってみませんか。



水戸市医師会看護専門学院

高橋 麻尋（令和4年度卒 桂中学校出身）

私が小瀬高校に入学を決めた理由は福祉を学べる学校だと知ったからです。中学生の時、介護士になりたいかった私は県立高校で福祉を学べる学校が少ないことに気づき、そんな時見つけた学校が小瀬高校でした。

私が高校生活で身につけた力は諦めない力です。私は元々自分で無理だ、出来ないと思ったらすぐに諦めてしまう所があったのですが、小瀬高校で生活していく中で、先生からの励ましの言葉や友人からの後押しのおかげで、もう少し頑張ればできるという考えに変えることが出来、この力が身につきました。

高校の行事で楽しかった事は修学旅行です。何度か延期になり諦めていた修学旅行ですが、最終的に全員で沖縄に行けたのはすごくいい思い出です。

小瀬高校は生徒が少ないですが、先生が生徒一人ひとりに熱心に

向き合い指導してくれ、いつでも相談に乗ってくれるため良い学校だと思います。

進路実現のために力を入れて行ったことは面接練習です。多くの先生と練習をして本番を迎えました。練習を重ねたおかげで緊張せずに本番を終えることが出来、先生との距離もさらに近づいたと思います。

三年間全体を通して私は小瀬高校に入って良かったと感じました。



日本デキシー

矢野 悠騎（令和4年度 茂木中学校出身）

私が小瀬高校に入学したきっかけは、私の姉が小瀬高校に通っていたからです。毎日楽しそうに通っている姿を見て、自分も通ってみたいと思い小瀬高校の入学を決めました。

私が高校生活の中でついたと思う力は話す力です。最初の頃は、発表やグループ活動で話すことが苦手であまり話すことができないことがよくありました。しかし、生活をしていく中で友達や先生と話す機会が増え、だんだんと自信がつくようになりました。

小瀬高校の行事の中で一番楽しかったのは、修学旅行です。2年生の頃に沖縄に行く予定だったのですが、コロナウイルスの影響で中止になってしまい行くことができなくなってしまいました。しかしもう一度、保護者や先生方が案を出してくださり、3年生になってから行くことができました。時間が経つのはとても早く、あっという間の3日間だったのですが、友達との仲は今までより深まったと思います。

小瀬高校の良いところは、他では体験できない行事を体験できることです。枝物収穫やゴルフ学習など地域の方の協力があり体験できることがたくさんあります。

私は小瀬高校に3年間通うことができ、たくさんの思い出を作ることができました。みなさんも、この高校でたくさんの思い出を作ってください。

過去3年間の 進路状況

大 学
宇都宮大 常磐大 茨城キリスト教大 白鷗大 国際医療福祉大 国士館大 江戸川大 埼玉学園大
短期大学
茨城女子短期大学
公共職業能力開発施設
水戸産業技術専門学院

県立農業大学校 栃木県立県央産業技術専門校
専門学校
いばらき中央福祉専門学校 茨城北西看護専門学校 大原学園水戸校 鯉渕学園農業栄養専門学校 中川学園調理技術専門学校 ひたちなか情報電子専門学院 文化デザイナー学院 水戸看護福祉専門学校 水戸市医師会看護専門学院 水戸自動車大学校 リリーこども&スポーツ専門学校 足利製菓専門学校

宇都宮日建工科専門学校 宇都宮ビジネス電子専門学校 さくら総合専門学校 栃木県美容専門学校 日産栃木自動車大学校
就 職
常陸大宮市職員 大子町役場職員 茨城県警察 大子町消防本部 陸上自衛隊（一般曹候補生） アセンド 茨城県開発公社（鶴の岬） 茨城交通 エコス

大川精螺工業 大宮建機 カバヤ食品 キタセキ 吉川建設 ケアステーション城里 京浜ラムテック ケースホールディングス 三和建材 山九 JR東日本 静ヒルズCC 品川重工 春寿会 西濃運輸 全農ビジネスサポート

特養誠信園 特養ドルフィン 特養みわ 中川製作所 根本漬物 日本ジフィー 博仁会（志村大宮病院） 日立建機 廣瀬総業 フジパン ブリヂストンリテールジャパン ベルグアース 丸松自動車工業 瑞穂農場 宮の郷木材事業協同組合 森松工業
--

ヨシカワクリエイト 大王パッケージ 那須温泉山楽 日本デキシー ネットヨタ栃木 ビューティーアトリエグループ 総美 向島流通サービス ムロコーポレーション 山崎製パン

MAP

Let's go!
Ose High School



茨城県立小瀬高等学校

〒319-2401 茨城県常陸大宮市上小瀬1881
TEL 0295-56-2204 FAX 0295-56-3804
E-mail ac-koho@ose-h.ibk.ed.jp
URL <http://www.ose-h.ibk.ed.jp/>

