

教育相談室からのお知らせ

令和6年5月2日
教育相談係



さわやかで過ごしやすい、夏の始まりの季節になりました。
新しい学年がスタートし、「今年度も頑張ろう!」と、気持ちも新たに
入学式、始業式を迎え、連休もあけてもう5月。

ところで、皆さん、お元気ですか? 「疲れてるなぁ」って感じはないですか。
毎日の生活の中で、ストレスはたまっていませんか? もしかしたら疲れやストレス
を感じているかもしれない皆さんに、本校スクールカウンセラー澤田真由美先生のカウンセリン
グのご紹介をします。

スクールカウンセラーの教育相談

○ スクールカウンセラーの澤田真由美先生が、下記の日程で来校します。

【令和6年度スクールカウンセラー来校予定日】

場所は 2F 教育相談室
時間は 9:30~12:30
(場合により時間の変更あり)

1	4月8日(月)	6	6月18日(火)	11	10月8日(火)	16	1月14日(火)
2	4月30日(火)	7	7月9日(火)	12	10月15日(火)	17	1月21日(火)
3	5月14日(火)	8	7月16日(火)	13	11月19日(火)	18	2月13日(木)
4	5月28日(火)	9	9月10日(火)	14	11月28日(木)	19	2月18日(火)
5	6月6日(木)	10	9月17日(火)	15	12月10日(火)	研修	10月29日(火)

澤田先生は、親身になって生徒や保護者の相談にのり、ヒントと元気を与えてくださいます。
澤田先生に相談するためには、**予約**が必要です。**生徒の皆さん**は、事前に担任の先生か、教育相
談係(増淵、河野)の先生に申し込んでください。時間の調整をします。**保護者の方**は、担任、
または養護教諭の河野へご連絡をお願いいたします。



「いじり」と「いじめ」

皆さんは「いじり」と「いじめ」について考えてみたことはありますか?

決して悪意はないし、いじめる気もない。けれど、他人を「いじる」ことがよくみられます。
確かに「いじり」には笑いを誘ったり、場をなごませたりする効果があります。互いに信頼関係
ができているかどうか重要なポイントですが、どんどんエスカレートしていけば…。 過剰な
「いじり」は禁物です。時に相手を傷つけ、「いじめ」になってしまうこともあります。「自分
が言われたくないことや、されたくないことは他人にもしない」ことが大切です。また「自分が
されてもいいし」と言う人も相手が嫌だと思ったら、それは「いじめ」です。一度、自分自身を
振り返ってみてください。