

自己発見座談会【1学年】

「自分らしく生きる」ために

12月11日（月）、1学年の生徒を対象に、「自己発見座談会」を実施しました。この講座は、社会人・大学生と接する環境を作ることによって生徒の進路意欲を引き出し、自己表現する機会を通して自分に自信を持ち、主体的に生きる力を身につけるねらいもあります。



今回は、講師として、NPO法人CFFジャパンのメンバー7名をお招きしました。

まず始めに、CFFジャパンでどのような活動をしているかについて紹介していただきながら、「自分らしく生きるってなんだろう？」という、本日考えていくテーマが提示されました。

次に、5つのブースに分かれて、各CFFジャパンのメンバーのお話を聞きました。自分が今までどんな人生を送ってきてどんな出会いがあったか、自分のもっている価値観やCFFジャパンとのであいのきっかけなどについて、失敗談なども交えながらお話ししてくださいました。



ワークショップでは、生徒の背中に紙を貼り、自由に移動しながらお互いのよい面について紙に書いていきました。その後、友達から書いてもらった内容を踏まえ、自分がこれから生きていく中で、「自分のどんなところを大切にしていきたいか？」について、一人一人が考え、改めてまとめました。座談会の最後には、ブースの代表が、「どんな自分を大切にしていきたいか？」について自分の想いやその理由を説明しました。そして、全員で輪になって、どんな自分を大切にするかについて発表し合いました。

座談会を終え、生徒からは、「お兄さん、お姉さんが高校生の頃の出来事についてざっくばらんにお話してくださり、親近感をもちながら話を聞けたので、とても楽しかった」、「自分のよい面について、友達からたくさん書いてもらったので嬉しかった」、「今日聞かせていただいたお話や友達からのアドバイスなどを踏まえて、自分はどのように生きていきたいのかについて、少しイメージが湧いてきた気がした。」などの感想が寄せられました。

CFFジャパンの皆さん、ありがとうございました。

