

校内マラソン大会

「自分との戦い」 晴天の中、走りきりました！

12月23日（金）、「校内マラソン大会」を開催しました。

校内マラソン大会は、記録の向上だけではなく、競争の楽しさや喜びを味わうとともに、最後まで走り抜くことで、達成感や自己肯定感を高め、心身の調和的発達と個性の伸長を図ることを目的として、毎年実施しています。

今年は、男子は8km、女子は6kmのコースで競い合い、体育の授業の中で練習に励んできました。

マラソン大会当日は、風が強かったものの、前日に雨が降っていたのが嘘のような、雲一つない青空となりました。

生徒は、強風にも負けない力強い走りを見せくれました。互いに励まし合いながら、完走を目指す姿がとても印象的でした。

表彰式では、個人の部として入賞した選手（男女それぞれ8位以内）や団体の部として優勝したクラスの表彰を行いました。団体の部では、3年生が先輩の意地を見せて優勝に輝きました。

マラソン大会を終えて、生徒からは、「マラソン大会で入賞できてとても嬉しかった。大会に向けて自分なりに練習を頑張ってきたかいがあった」「長い距離を走り抜くのはたいへんだったけど、完走したときの爽快感は格別だった」「先輩方は、やはり強いなと痛感した。来年は、さらに良い結果が残せるように、これからも運動を続けていきたい」などといった感想が寄せられました。



<男子>

- 1位…1年 石井さん（32分03秒）
- 2位…1年 山口さん（32分06秒）
- 3位…2年 石井さん（33分03秒）

日頃部活動で鍛えている1、2年生が強さを見せました。
1位と2位は僅差でした。熾烈な争いは来年も続きますね。



<女子>

- 1位…3年 塩澤さん（31分12秒）
- 2位…3年 桑名さん（31分55秒）
- 3位…3年 益子さん（32分27秒）

女子は、3年生が意地を見せました。マラソン大会を通して学んだことを、それぞれの道で発揮してください。

