

教育相談室からのお知らせ

令和4年4月21日

教育相談委員会

うららかな春の日差しに、色とりどりの花が咲く季節になりました。
新しい学年がスタートしました。「今年度も頑張ろう!」と、気持ちも新たに
入学式、始業式を迎えた人も多いのではないのでしょうか。

ところで、皆さん、お元気ですか?「疲れてるなあ」って感じはないですか。
毎日の生活の中で、ストレスはたまっていませんか?もしかしたら疲れやストレス
を感じている皆さんに、本校スクールカウンセラー澤田真由美先生のカウンセリングのご紹介を
します。



スクールカウンセラーの教育相談

○ スクールカウンセラーの澤田真由美先生が、下記の日程で来校します。

【令和4年度スクールカウンセラー来校予定日】

場所は 2F 教育相談室

時間は 9:20~12:20

(場合により時間の変更あり)

1	4月12日(火)	8	6月20日(月)	15	10月11日(火)	22	12月12日(月)
2	4月25日(月)	9	7月4日(月)	16	10月17日(月)	23	12月19日(月)
3	5月9日(月)	10	7月11日(月)	17	10月24日(月)	24	1月16日(月)
4	5月17日(火)	11	7月19日(火)	18	11月14日(月)	25	1月23日(月)
5	5月23日(月)	12	9月12日(月)	19	11月21日(月)	26	2月13日(月)
6	6月6日(月)	13	9月20日(火)	20	11月28日(月)	27	2月21日(火)
7	6月13日(月)	14	9月26日(月)	21	12月5日(月)	28	3月14日(火)

澤田先生は、親身になって生徒や保護者の相談にのり、ヒントと元気を与えてくださいます。
澤田先生に相談するためには、予約が必要です。生徒の皆さんは、事前に担任の先生か、教育相
談係(芝、益子、小野)の先生に申し込んでください。時間の調整をします。保護者の方は、担
任、または養護教諭の小野へご連絡をお願いいたします。



「いじり」と「いじめ」

皆さんは「いじり」と「いじめ」について考えてみたことはありますか?

決して悪意はないし、いじめる気もない。けれど、他人を「いじる」ことがよくみられます。
確かに「いじり」には笑いを誘ったり、場をなごませたりする効果があります。互いに信頼関係
ができているかどうか重要なポイントですが、どんどんエスカレートしていけば…。過剰な
「いじり」は禁物です。時に相手を傷つけ、「いじめ」になってしまうこともあります。「自分
が言われたくないことや、されたくないことは他人にもしない」ことが大切です。また「自分が
されてもいいし」と言う人も相手が嫌だと思ったら、それは「いじめ」です。一度、自分自身を
振り返ってみてください。