

【ゴルフ学習】

10月28日(月), 1年生を対象に, 関矢さんと町島さんを講師にお迎えして, ロックヒルゴルフクラブでゴルフ学習を実施しました。クラブの正しい持ち方やフォームを確認した後, 2人1組になりアドバイスをし合いながら練習を進めていきました。参加した生徒たちからは, 前回のゴルフ講座の時よりも遠くまで飛ばせるようになり, 上達したことを喜ぶ姿やゴルフに対する興味・関心が高まっている様子が見られました。また, ゴルフを通じた道德性の涵養と共に地元を見直す良い機会になったようです。



みんなでフォームの確認



クラブの持ち方を学ぶ様子

また, ゴルフを通じた道德性の涵養と共に地元を見直す良い機会になったようです。

【トレーニング講座】

10月28日(月), 運動部員を対象に, 早稲田大学ラグビー部トレーナー阿部健太郎さんを招いて, 第3回トレーニング講座を実施しました。「身体を大きくするための原理原則」というテーマで, 身体を大きくする(筋肥大)のための食事の大切さについてを学び, その後でトレーニングを行いました。



講義に耳を傾ける生徒たち



トレーニングを教わる生徒たち

生徒たちからは, タンパク質・脂質・炭水化物をしっかりバランス良く摂ること, 主食をしっかり摂って, その上でトレーニング前後の補食を取ることが大切であることなど, 前向きな意見が数多く出ました。

その上でトレーニング前後の補食を取ることが大切であることなど, 前向きな意見が数多く出ました。

【2年生 インターンシップ】

10月24日(木)~25日(金), 近隣の31事業所において2年生がインターンシップを実施しました。製造・販売・福祉・保育・看護・サービス・自動車・その他の業種の中から自分の適性に合う事業所を選び, 事前の打ち合わせを行い, 当日を迎えました。インターンシップで体験した事業所に就職するケースも少なくないため, 生徒たちは真剣に取り組んでいました。2日間の体験を通して, 正しい勤労観や職業観を学ぶことができました。



ベルグアース(株)での様子



常陸大宮済生会病院での様子

～渡邊風花さん(2-1)より～

私はベルグアース(株)に行きました。インターンシップではストローで土に穴を開け, 苗を植える仕事や脇芽取りなどを行いました。農業の大切さややりがいについて感じることができました。

～小室尚哉さん(2-2)より～

私は常陸大宮済生会病院にインターンシップに行きました。看護やリハビリテーションの体験をさせていただきました。その際, 患者様と触れ合う機会があり, とても勉強になりました。