



継承と開拓

ここにしかない

ここだからある



茨城県立
小瀬高等学校

Ose High School Guide

2025



継承と開拓

125年の伝統を礎に、新たな歩みへ

小瀬高校は
中高一貫教育校として
躍進を続けています



生徒会長のメッセージ

小瀬高校は、「教養」「福祉」「特別進学」という3つのコースに分かれています。それぞれ特徴があり、卒業後の目的にあったコースを選択することが可能です。小瀬高校は、現在20年連続就職内定率100%を達成しています。さらに、進学に関しても数多くの大学や専門学校に進学するなど、たくさんの実績があります。

小瀬高校は、他校と比べ人数が少ないため、集中して活動することが可能です。また、先生方も優しく、フレンドリーな方が多く、生徒に寄り添って下さるので安心して授業に取り組めます。

学校行事は、年間で数多く行われており、皆が楽しく充実した学校生活を送ることができます。例えばゴルフ場でのゴルフ学習など、地域の方々の協力を得た、他の高校ではできない体験が多くできます。さらに連携校である明峰中学校との交流もたくさんあります。

皆さんもこの小瀬高校で笑顔あふれる学校生活を送ってみませんか。



生徒会長 木村 柊汰
明峰中学校出身

小瀬高校のあゆみ

明治32年 9月	小瀬村立小瀬農業補習学校として創立
明治40年 4月	小瀬村立小瀬農学校と改称
大正4年10月	小瀬農学校旗制定
大正9年 5月	茨城県小瀬農学校と改称
昭和17年 1月	茨城県立小瀬農学校と改称
昭和22年 4月	「小瀬農学校校歌」完成
昭和23年 4月	茨城県立小瀬高等学校誕生
昭和24年 4月	定時制新設
昭和35年 4月	別科廃止
昭和38年 4月	定員改正 生活科設置
昭和39年 1月	体育後援会発足
昭和39年 9月	ラグビー部関東大会出場
昭和41年11月	体育館新築
昭和44年 6月	バドミントン部団体県優勝
昭和46年 8月	体操部全国大会第10位
昭和48年 1月	永久校舎へ移転
昭和48年12月	プール新築
昭和51年 7月	農業クラブ(測量の部)全国大会出場
昭和52年 4月	共同宿泊所「敬和館」新築
昭和55年 3月	実験実習棟完成格技場新築
昭和56年 6月	第二グラウンド完成
昭和56年	野球部出場34年目で初勝利(3回戦進出)
昭和56年	小瀬高校振興連絡協議会発足
昭和57年	中学生一日体験入学(県内初の試み)
昭和58年 4月	生活科募集停止
昭和58年	バレーボール部関東大会出場
昭和59年	バレーボール部関東大会準優勝
昭和60年	バレーボール部関東大会出場
昭和61年	バレーボール部・体操部関東大会出場
平成元年 4月	農業科を普通科に改編
平成6年 8月	生徒の海外研修開始(オーストラリア)
平成9年 4月	コース制開始
平成11年 5月	弓道場新築
平成11年 9月	創立100周年記念式典
平成15年 4月	中高一貫単位制開始
平成23年 4月	学年制開始
平成29年 4月	福祉コースデュアルシステム導入
令和元年 6月	普通教室エアコン設置
10月	創立120周年記念式典
11月	全国高校生花いけバトル 茨城大会優勝
令和3年 3月	体育館エアコン設置
令和4年11月	全国高校生花いけバトル 茨城大会優勝
令和5年10月	全国高校生花いけバトル 茨城大会優勝



COURSE

[選 択 コー ス]



★ ★ ★

進路実現

100%

進路希望に応じた指導、徹底した面接指導、生徒に応じた課外指導、さまざまな資格取得、インターシップ、介護施設での実践実習など、個々の生徒に応じた支援を行っています。その結果、毎年高い水準の進路実現率をあげています。



小瀬高校マスコットキャラクター
おせっぴ

制作／小林千恵理（明峰中学校出身）

COURSE 1

特別進学
コース

国公立大学・難関私立
大学への進学をめざす



大学入学共通テストを受けて、国公立大学や難関私立大学へ進学したいと考えている人のためのコースです。1年生から7時間授業を実施し、主要教科を他のコースより多く学習することができます。授業もより専門的な内容を扱い、少人数体制の特徴を生かし、きめ細やかな指導をしています。3年生では、受験に必要な教科・科目を重点的に学習できるように文系・理系の選択をすることができます。

☑ 特別進学コースのカリキュラム

年次\時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1 年次	L H R	総合的な探究の時間		歴史総合	地理総合	体育		保健	芸術(選択)		家庭総合	現代の国語		言語文化	数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ											
2 年次				体育	保健	家庭総合	情報Ⅰ		公共	文学国語	論理国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究		数学Ⅱ		数学B		化学基礎	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ													
3 年次(文系)				体育	文学国語	論理国語		古典探究		地理探究 日本史探究 世界史探究(選択)		数学Ⅱ	数学C	英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅱ		政治・経済		生物															
3 年次(理系)						論理国語		古典探究		数学C				数学Ⅲ						物理 or 生物(選択)		化学													



桑名華歩
(明峰中学校出身)

特別進学コースでは、大学進学を目標に学習に取り組んでいます。少人数であるため、授業の中で先生方に質問しやすく、わからないところは理解できるまで取り組むことができます。長期休業中でも課外があり、普段の学習ペースを崩すことなく生活することができます。1年生から進路に関する行事に参加し、進路に早い時期から向き合うことができるため、自分の進路決定に意欲的に取り組むことができます。この方法により先輩方は自分の目指す国公立・

私立大学へと進学しています。

私たちは、毎日7時間の授業があります。勉強はもちろんですが、部活動に加入することができます。部活動と勉強を両立させることは簡単なことではありませんが、充実した学校生活を送っています。自分の進路実現を目指し、積極的な学校生活を私たちと一緒に過ごしてみませんか。

COURSE 2

教養
コース

必要なスキルを知り
自分らしい将来を目指す



私立大学・短大・専門学校への進学や就職を考えている人のためのコースです。幅広い知識や教養、技能などを身に付けられるように考えられています。芸術は、音楽、美術、書道から選択可能で、3年でも選択できます。商業の科目も充実しており、「ビジネス基礎」ではビジネス文書検定、「情報処理」では情報処理検定の資格取得も可能です。公務員合格も多く出ています。

☑ 教養コースのカリキュラム

年次	時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		総合的な探究の時間 LHR		歴史総合		地理総合		体育		保健		芸術(選択)		家庭総合		現代の国語		言語文化			数学Ⅰ		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅠ				
体育				保健		家庭総合		情報Ⅰ		公共		文学国語		数学A		化学基礎		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		国語表現		ビジネス基礎 保育基礎 情報処理		未来創生学					
体育				文学国語		日本史探究		政治経済		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		国語表現		科学と人間生活		書道Ⅱ フードデザイン 演奏研究 絵画(選択)		保育基礎		スポーツⅡ							
1 年次		総合的な探究の時間 LHR		歴史総合		地理総合		体育		保健		芸術(選択)		家庭総合		現代の国語		言語文化			数学Ⅰ		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅠ				
2 年次	体育			保健		家庭総合		情報Ⅰ		公共		文学国語		数学A		化学基礎		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		国語表現		ビジネス基礎 保育基礎 情報処理		未来創生学					
3 年次	体育			文学国語		日本史探究		政治経済		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		国語表現		科学と人間生活		書道Ⅱ フードデザイン 演奏研究 絵画(選択)		保育基礎		スポーツⅡ							



小関秀翔
(大宮中学校出身)

教養コースでは、2年生になると保育基礎とビジネス基礎の科目選択があります。ビジネス基礎では、ビジネス文書検定や電卓検定などを受けることができ、保育基礎では、実際に保育園に行き、子ども達との接し方や様子を間近で見ることができ、どちらも自分の将来に役立つ力を身に付けられます。他にも、未来創生学という授業では、自分で地域や社会の課題を見つけ、一年間の課題の解決策を考えます。未来創生学の授業をしていく中で、

地域の方たちとのふれあいや様々な方との出会いがあり、自分の将来や生き方を考えられるのはもちろんのこと、コミュニケーション能力も身に付きます。小瀬高校は人数の少ない学校なので、先生方が生徒一人一人に対して親身になって勉強を教えてくださいます。高校卒業後の進路に悩んでいる人や部活動を頑張りたいという人は、ぜひ小瀬高校の教養コースに来るのはいいかもしれません。教養コースで自分の夢を見つけてみましょう。

COURSE 3

福祉
コース

専門性を追求して社会に
貢献できる福祉の
スペシャリストへ



県内初のデュアルシステムを導入しており、地元施設の協力を得て、学びながら働く経験をすることができます。さらに、医師や看護師・介護福祉士などの専門家からの授業が受けられるので、より高度な知識や技術を身に付けられます。このコースで学ぶと、福祉の資格である「介護職員初任者研修修了」の認定を受けられます。

☑ 福祉コースのカリキュラム

年次	時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		総合的な探究の時間		歴史総合		地理総合		体育		保健		芸術(選択)		家庭総合		現代の国語		言語文化			数学Ⅰ		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅠ				
1 年次	LHR			体育		保健		家庭総合		情報Ⅰ		公共		文学国語		数学A			化学基礎		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		現代の国語		社会福祉基礎		未来創生学		
2 年次				体育		文学国語		日本史探究		政治経済		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		介護福祉基礎		コミュニケーション技術		介護実習		こころとからだの理解							
3 年次				体育		文学国語		日本史探究		政治経済		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		介護福祉基礎		コミュニケーション技術		介護実習		こころとからだの理解							



内田 駿
(明峰中学校出身)

福祉コースでは、2年生になると「社会福祉基礎」という専門科目が始まります。3年生になると「コミュニケーション技術」の学習や「介護実習」が始まります。2年生では、福祉の基礎となる知識を身に付けて、社会で起きている身近な出来事についても学ぶことができます。3年生では、学校内の授業だけでなくとどまらず、実際に介護施設に行き、技術を高めることができます。卒業時には、「介護職員初任者研修修了」

の認定を受けることができます。

福祉についての知識や技術や技巧を身に付けながら、仲間と共に学べる良いコースになっています。少子高齢化が進んでいる現代で、将来の進路選択にもつながることだと思います。介護を必要とする方の力になれると思いますので、福祉コースでぜひ学んでみませんか。

CLUB [部 活 動 紹 介]

ソフトテニス部



ソフトテニス部は、定期的に自分たちで練習メニューを考え、楽しみながら技術を高め合っています。また、部活動を通して自主性やコミュニケーション力などの人間力を高めることも大切にしています。明峰中ソフトテニス部と合同練習を行い、交流を深めています。初心者でも楽しめる部活動ですので初心者大歓迎です。一緒に充実した高校生活を過ごしてみませんか。

野球部



現在、3年生1人 2年生6人 1年生2人 マネージャー3人(3年生1人・2年生1人、1年生1人)の総勢12人で活動しています。今年度、本校野球部は以下のことを目標に取り組み、目標達成に向けて進んでいます。

- ①文武両道を前提とし、卒業後も活躍できる人材と人間力の育成(学力向上、挨拶・礼儀などの徹底)
- ②小瀬高校単独での大会出場と各大会での上位進出(夏季大会ベスト16)
- ③技術・体力・気力等の育成と向上(体力・技術の向上)
- ④地域の活性化を図る(地域との連携した活動)

今後も、常陸大宮市唯一の高野連所属校として、これまで以上に地域が盛り上がり元気になれるよう、活動に励んでいきたいと思ひます。これからも本校野球部への温かいご理解とご声援をよろしくお願いいたします。

バレーボール部



現在は男子3名、女子1名の計4名で活動しています。男子は全員、バレー経験ゼロからのスタートですが、基礎・基本練習を大切にしながら、日々の練習に取り組んでいます。技術だけでなく、精神的にも成長を実感できる部活動です。

弓道部



弓道部は現在部員13名で活動しています。弓道は高校から始める選手がほとんどで、弓を楽しんだり、段位を取得したりすることはもちろんのこと、練習次第で大会上位を目指すことができるスポーツです。本校弓道部では、基礎から丁寧に学んでいくため、初心者でも安心して活動できます。高校生活を充実させたいとお考えの方ぜひ弓道部を一度見に来てください。

剣道部



剣道部は2年生2名と顧問教員とで稽古しています。部員2名は高校から剣道を始めました。今は昇段審査に向けて、稽古に励んでいます。高校卒業までに剣道式段に昇段することが目標です。平日2日1時間、休日1日3時間程度行っています。場所は剣道場または体育館です。経験者はもちろん、初心者も歓迎しています。新しいこと始めてみませんか。

卓球部



私たち卓球部は、「楽しみながら強くなる」をモットーに、県大会出場を目指して日々活動しています。練習メニューを部員全員で話し合って決めるなど、生徒が主体となって活動することが多い部活動です。経験者も初心者も大歓迎ですので、ぜひお気軽に見学に来て下さい。



陸上競技部

私たち陸上競技部は、大会や記録会で常に自己ベストを更新すべく、日々練習に取り組んでいます。少ない人数のなかで、効率よく実力をつけるために練習メニューを考えたり、動画を撮ってフォームを確認したりしながら練習を進めてきました。陸上は個人での種目が多いため、自分のペースで練習に励むことができます。陸上競技部に入部し、一緒に汗を流してみませんか。

現代文化研究部



あなたの好きなもの、得意なことを「継承・開拓」するための文化部です。生徒それぞれの目標に応じた創作活動をしています。5分間で花を生け、出来ばえを競う「高校生花いけバトル」に出場する部として有名です。地元産の上質な枝物を使用し練習しています。上手いかない面白さ、思い通りに作品が作れた時の嬉しさ、感動を一緒に味わいましょう。

吹奏楽部



少人数ではありますが、だからこそ新しい楽器に挑戦し、演奏の幅を広げることができます。自分たちができることや目標にしたいことをその都度相談しながら、小瀬高校吹奏楽部にしかできない演奏を目指しています。外部指導の先生や卒業生にも協力をいただきながら、野球応援や校内での発表、地域からの依頼演奏、他校と合同でのコンクール出場など、様々な活動をしています。

JRC部



JRCとはJunior Red Cross(青少年赤十字)の略です。私たちはJRCの精神である「気づき・考え・実行する」に基づいて日々活動しています。ボランティア活動を通して、地域の方たちとふれあい、誰かの役に立てることに喜びを感じています。主な活動としては、エコキャップ回収、学校内・校外の清掃、中高ふれあい花壇整備、赤い羽根協同募金など様々なボランティア活動をしています。

各部活動の詳細は、
こちらの
QRコードから！



Ose High School Guide 2025

SCHOOL EVENT

[年間行事]



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
● 入学式 ● 生徒総会	● 体力テスト ● 身体測定 ● 避難訓練	● クラスマッチ ● 企業見学	● 野球応援 ● 特進夏季課外	● 中学生体験入学 ● 就職面接練習 ● 小瀬キッズ	● 創立記念日 ● 創立記念講話 ● 生徒会役員選挙	● インターンシップ ● 避難訓練	● 高望祭・体育祭(隔年) ● 中高生徒交流事業 (ふれあいキャンパス)	● マラソン大会	● キャンパス見学 ● 修学旅行		● 卒業式



MESSAGE

[卒業生からのメッセージ・進路状況]

OB message

01



茨城大学 工学部 情報工学科
笹崎 翔太
令和5年度卒 明峰中学校出身

なぜ私が小瀬高校に― 最大の「決め手」は、小瀬地域特有の自然です。豊かな自然に囲まれてのんびりと勉強したいと思っていた私にとって、小瀬高は最適な勉強の場でした。鼻腔を刺激するやわらかな緑の香りや四季によって変化する姿形、生徒の帰りを見守るかのようにキラキラと燦く満天の星。彼らは私達を全く飽きさせません。小瀬高は自然だけでなく生徒もまた穏やかなので、高校生活をのびのびと過ごしたい人にオススメです。

私が高校生活3年間を通して身についたと思う力は「積極性」です。小瀬高は他校と比べて生徒数が少ないので、その分生徒一人ひとりが活躍できる機会が豊富で、自ずとアグレッシブになります。また、ふれあいキャンパスや地域探求活動など、中学生や他校の方々と交流する授業があり、自分のヴィジョンを広く持ったり、社交性を身につけたりするのに役立ちます。それらを通して、生徒たちは社会人としてのスキルを各々養っていきます。小瀬高の教室では、誰も挑戦することに臆病な生徒を見つけることができないでしょう。心配しないで！小瀬高は自分と友達・先輩後輩・先生との距離が非常に近く、すぐに彼らがあなたのミスをカバーしてくれます。失敗を過度に恐れずにチャレンジできることが、小瀬高の大きな魅力だと思います。

小瀬高のもう一つ良い点は、質の高い教育環境です。私は特別進学コースに所属していました。そこでは先生方が生徒に対して親身に勉強を教えており、苦手を確実に克服する事ができます。自然が豊かで空気が綺麗なことも相まって、柔和で快適な勉強空間が形成されていたと思います。私は国立大学合格・共通テストの正答率約8割を達成することができました。特進コースでは落ち着いた環境でゆっくりと受験勉強できます。

小瀬高は生徒一人ひとりが輝ける舞台です。私達小瀬高生と一緒に最高の生活を送りましょう！

OB message

02

私が小瀬高校に入学を決めたきっかけは、中高一貫校ならではの交流会などがあり、他の高校では体験できない体験が出来ると思ったので小瀬高校を選びました。

私が高校生活で成長したと思うところはコミュニケーション力です。小瀬高校は中高一貫校で明峰中学校から来ている人がほとんどで最初の方は全然馴染めませんでした。しかし様々な行事や活動などでたくさん話す機会を通して、ただ質問するだけではなくしっかり傾聴することが大切だと学びました。

小瀬高校の行事の中で楽しかったのは体育祭です。例年の体育祭と違い1年生から3年生の縦割り班をつくって競う方式で行う事になりました。私は2年生でリーダーを務めることになり、先輩や後輩とうまく関わりながら色々提案をしたりしましたがうまくまとめるのに苦戦しました。ですが、チームメイトの優しい先輩たちのおかげで最終的には協力してできたので楽しい思い出となりました。

小瀬高校の良いところは、先生方がとても優しいところです。私が困っているときにたくさんの先生が私に力を貸してくださいました。小瀬高校で学んできた3年間は中学校や他校では絶対に体験できないことが沢山あるのでぜひ入学して楽しい生活を送ってみませんか。



いばらき中央福祉専門学校 介護福祉科
河野 凌太
令和5年度卒 大宮中学校出身

OB message

03



常陸大宮役所
諸澤 拓磨
令和5年度卒 明峰中学校出身

私が小瀬高校に入学したきっかけは、地域とのつながりを大切にしたいと考えたからです。小瀬高校では地域の特性を生かした行事があり、枝物の栽培など、地元の良さを知ることができました。

私が高校生活で身につけた力は、行動力です。生徒会での活動を通して、この力を培うことができました。文化祭やクラスマッチなどの学校行事の企画、運営に携わりました。先輩方と協力しながら取り組み、充実した毎日を送ることができました。中学生との交流行事として毎年行っているふれあいキャンパスの際には、中学校の生徒会と一緒に計画しました。普段関わることのない人たちと力を合わせる貴重な経験ができ、行事が成功したときには、自分の成長を感じることができました。

私が思う小瀬高校の良いところは、チャレンジする機会がたくさんあるところだと思います。小瀬高校は少人数の学校なので、生徒会やクラス委員などに積極的にチャレンジできます。今まで興味はあったけど一歩を踏み出せなかったという人は、ぜひ小瀬高校で経験してみてください。また、進路実現に向けた先生方の手厚いサポートも魅力だと思います。希望する進路に向けた課外授業や面対策などをする事で、自信を持って試験に臨めました。

私はこの小瀬高校で過ごした3年間で、たくさん成長し、たくさんの思い出を作ることができました。どれもこれも小瀬高校ならではのものでした。一生に一度の高校生活です。ぜひ、みなさんも小瀬高校で学びませんか。

過去3年間の進路状況

大学

茨城大学
常磐大学
茨城キリスト教大学
白鷗大学
国際医療福祉大学
江戸川大学
国際武道大学
城西大学

短期大学

茨城女子短期大学

公共職業能力開発施設

水戸産業技術専門学校
栃木県立県央産業技術専門学校

専門学校

いばらき中央福祉専門学校
茨城北西看護専門学校
鯉淵学園農業栄養専門学校

中川学園調理技術専門学校
ひたちなか情報電子専門学校
文化デザイナー学院
水戸看護福祉専門学校
水戸市医師会看護専門学校
水戸自動車大学校
リリーこども&スポーツ専門学校
足利製菓専門学校
さくら総合専門学校
日産栃木自動車大学校
水戸情報ITクリエイター専門学校
水戸ビューティーカレッジ

就職

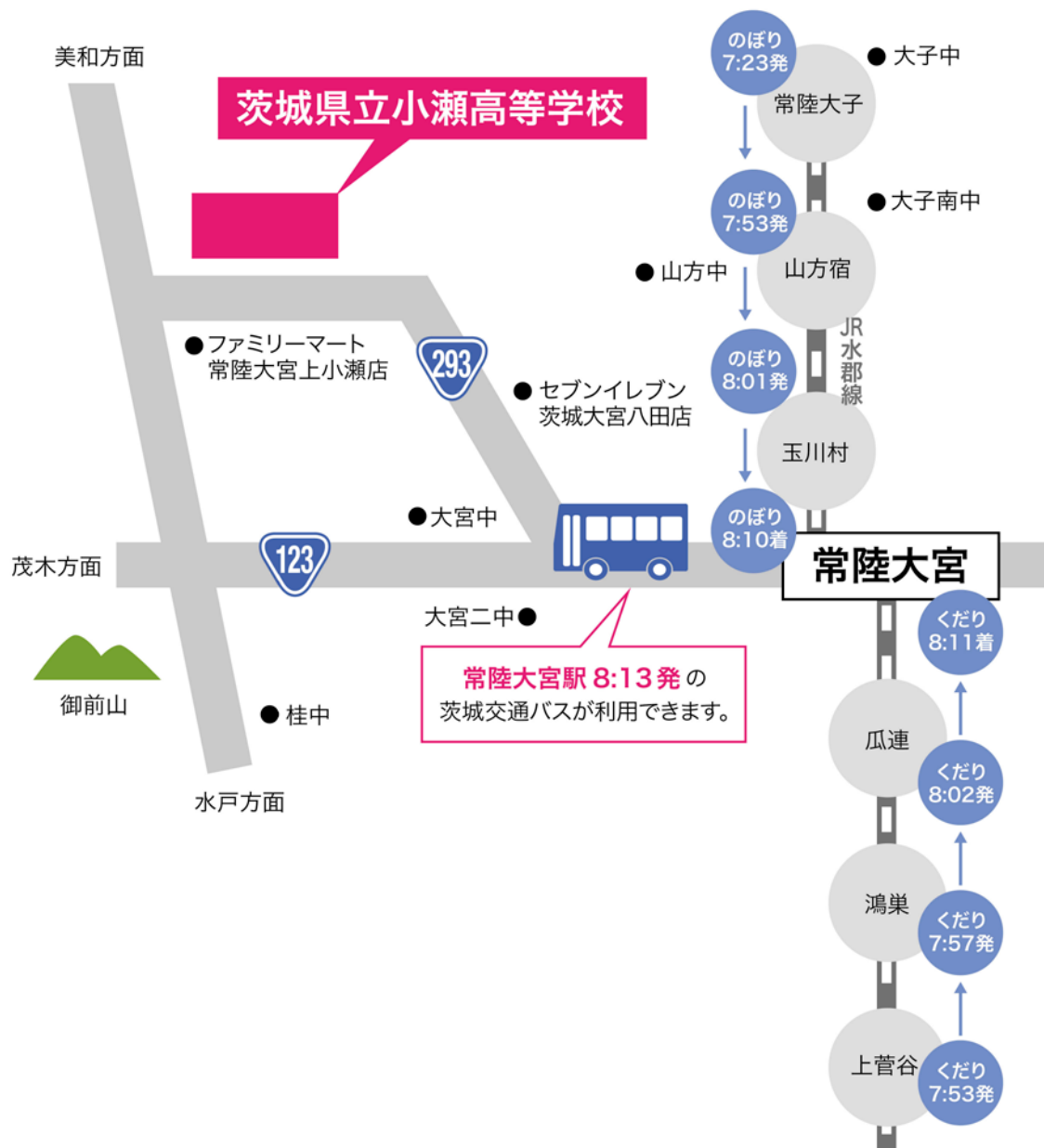
〔公務員〕
常陸大宮市職員
大子町役場職員
茨城県警察
大子町消防本部
〔県内〕
アセンド

茨城県開発公社（鶏の岬）
茨城交通
エコス
大川精螺工業
大宮建機
カバヤ食品
キタセキ
吉川建設
京浜ラムテック
ケーズホールディングス
三和建材
山丸
品川重工
春寿会
特養誠信園
特養ドルフィン
特養みわ
中川製作所
日本ジフィー
博仁会（志村大宮病院）
日立建機

廣瀬総業
フジパン
ベルグアース
丸松自動車工業
瑞穂農場
宮の郷木材事業協同組合
森松工業
和洋茨城牧場
二十一世紀会
グリコマニュファクチャリングジャパン
東信システムサービス
美和木材協同組合
〔県外〕
日本デキシー
ビューティーアトリエグループ 総美
ムロコーポレーション
山崎製パン
日本郵便 関東支社
ホンダモビリティリゾートもてぎ

夢に向かって
羽ばたこう





茨城県立小瀬高等学校

〒319-2401 茨城県常陸大宮市上小瀬1881
 TEL 0295-56-2204 FAX 0295-56-3804
 E-mail ac-koho@ose-h.ibk.ed.jp
 URL <https://www.ose-h.ibk.ed.jp/>

